

PISCINA MUNICIPAL DE AVANCA - Horário de Aulas (2021-2022) V1.2

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª
09:45 - 10:15				
10:15 - 10:50				
11:00 - 11:35		HIDROTERAPIA 1A (10:50 - 11:20)		HIDROTERAPIA 2A (10:50 - 11:20)
11:35 - 12:25				
12:30 - 13:30				
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:10	HIDROGINÁSTICA 1	HIDROGINÁSTICA 2	HIDROGINÁSTICA 4	HIDROGINÁSTICA 5
16:15 - 16:55	TARTARUGAS 1A		TARTARUGAS 1A	
17:00 - 17:40	CAVALOS MARINHOS 1A	TARTARUGAS 2A	CAVALOS MARINHOS 1A	TARTARUGAS 2A
		CAVALOS MARINHOS 2A		CAVALOS MARINHOS 2A
17:45 - 18:25	FOCAS 1A	FOCAS 2A	FOCAS 1A	FOCAS 2A
		CROCODILOS 2A		CROCODILOS 2A
18:30 - 19:10	GOLFINHOS 1A / TUBARÕES 1A	FOCAS 3A	GOLFINHOS 1A / TUBARÕES 1A	FOCAS 3A
		GOLFINHOS 2A / TUBARÕES 2A		GOLFINHOS 2A / TUBARÕES 2A
19:15 - 19:55	NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO		NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO	
	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO	HIDROGINÁSTICA 3	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO	HIDROGINÁSTICA 6